

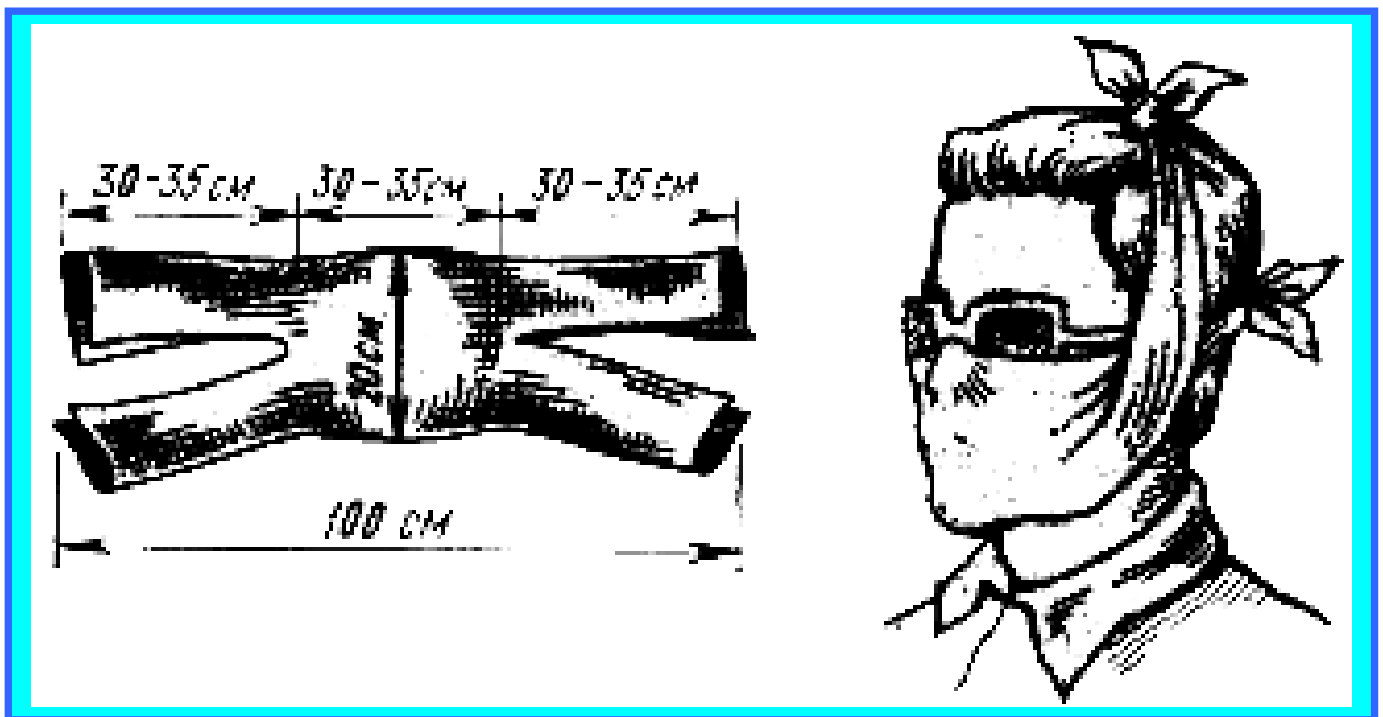


ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

# Найпростіший засіб захисту органів дихання

## Ватно-марлева пов'язка

Ватно-марлева пов'язка (ВМП) – найпростіший засіб захисту органів дихання від радіоактивного, виробничого та ґрунтового пилу. Застосовується при відсутності надійніших засобів індивідуального захисту (респіратору, протигазу).



## Спосіб виготовлення

Ватно-марлева пов'язка (ВМП) виготовляється з марлі розміром 100x50 см, на середину якої накладається шар вати розміром 30x20 см і товщиною 1-2 см. Марля з обох сторін загинається і накладається на вату. Кінці марлі розрізаються на 25-35 см з кожної сторони для зав'язування. Розрізані кінці пов'язки зав'язуються: верхні – на потилиці, нижні – на тімені.

Одягнена пов'язка повинна закривати низ підборіддя, рот та ніс до очних впадин. Нещільності, які утворюються між пов'язкою, крилами носа та щоками, потрібно закласти ватю. Для захисту очей необхідно надіти протипилові захисні окуляри.

Навчально-методичний центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності Вінницької області спільно  
з Департаментом цивільного захисту облдержадміністрації