



Управління розвитку територій та інфраструктури
Вінницької обласної державної адміністрації

ЗВІТ
про створення та функціонування у парках чи лісових зонах спеціально облаштованих для пішоходів або велосипедистів доріжок з розміткою, інформаційними стендами та природними ландшафтами, призначених для оздоровчих, рекреаційних прогулянок та занять спортом, що сприяє фізичному та психологічному зміцненню організму

безбар'єрність

У межах Вінницької області здійснюються заходи, спрямовані на створення сприятливих умов для фізичної активності, оздоровлення та змістовного проведення вільного часу населення, зокрема шляхом розвитку доступної рекреаційної інфраструктури. Одним із таких напрямів є забезпечення створення та облаштування у парках, лісових і природних зонах спеціально визначених пішохідних та велосипедних маршрутів, обладнаних відповідною розміткою, інформаційними стендами та елементами рекреаційної інфраструктури.

Такі простори призначені для оздоровчих і рекреаційних прогулянок, занять фізичною активністю та спортом, а також сприяють формуванню звички до активного способу життя, фізичному відновленню та психологічному розвантаженню.

Особливого значення створення таких маршрутів набуває в умовах сьогодення, оскільки природне середовище та доступна фізична активність можуть використовуватися як складові відпочинку, відновлення та соціальної взаємодії мешканців територіальних громад.

Створення професійної інфраструктури для пішоходів та велосипедистів у парках чи лісових зонах — це комплексний процес, який поєднує інженерні мережі, ландшафтний дизайн, безпеку та навігацію.

1. Дорожнє полотно та покриття (Основа)

Вибір покриття залежить від статусу зони (парк чи дикий ліс) та інтенсивності використання:

Для велосипедних доріжок:

- *Дрібнозернистий асфальтобетон:* Найдешевший та найрівніший варіант для швидкого руху.
- *Безшовна бруківка (фаски мінімальні або відсутні):* Зручна для міських парків, забезпечує гарне дренування.
- *Фібро- або полімербетон:* Екологічні суміші, які пропускають воду, але тримають форму.

Для пішохідних та бігових доріжок:

- *Гранітний відсів / стабілізований ґрунт:* Ідеально для лісових зон (еко-стиль), добре вбирає вологу, має природний вигляд.
- *Поліуретанове (гумове) покриття:* Спеціальні м'які смуги для бігунів, що знижують навантаження на суглоби.

Дренажна система: Приховані або відкриті канавки, водовідвідні лотки вздовж доріжок, щоб уникнути калюж та розмивання ґрунту.

2. Інформаційні стенди та навігація (Інформаційне поле)

Навігаційна система поділяється на кілька рівнів:

Вхідні пілони / Головні стенди: Великі щити на початку маршруту, що містять загальну карту парку, нитки маршрутів із кілометражем, рівні складності (для рельєфних лісів) та правила безпеки.

Освітні (екологічні) інфо-щити: Розміщуються вздовж екостежок. Розповідають про унікальні дерева, птахів, комах чи геологію конкретного місця.

Стовпчики-маркери (кілометрові та напрямкові): Невеликі дерев'яні або металеві стовпчики через кожні 500 або 1000 метрів із зазначенням пройденої відстані та стрілками-вказівниками напрямку руху до найближчих об'єктів (наприклад, «Озеро — 1.2 км»).

Інтерактивні та цифрові елементи: Наявність QR-кодів на стендах для завантаження GPS-треку маршруту, аудіогіда або мапи в телефон.

3. Вуличні меблі та зони відпочинку (Комфорт)

Облаштовуються в кишенях (відступах) від основної доріжки, щоб відпочиваючі не заважали руху:

Лавки та урни: Встановлюються через регулярні інтервали (наприклад, кожні 200–300 метрів). У лісових зонах зазвичай використовують масивне дерево.

Велопарковки: U-подібні стійки біля оглядових майданчиків, джерел чи стендів, де велосипедист може безпечно залишити байк.

Станції самообслуговування (Bike Repair Stations): Стійки з базовими інструментами на тросах (викрутки, ключі) та механічним насосом для підкачки коліс.

Альтанки або тіньові навіси: Облаштовані місця для відпочинку під час негоди.

4. Освітлення та безпека

- **LED-освітлення:** Енергоефективні ліхтарі на низьких або середніх опорах, спрямовані безпосередньо на доріжку, щоб не засліплювати очі й не турбувати лісових тварин.
- **Автономні системи:** Ліхтарі на сонячних батареях для віддалених лісових ділянок.
- **Елементи пасивної безпеки:** Дерев'яні або металеві бар'єри (перила) на ділянках із крутими схилами, урвищами чи біля водойм.
- **Боларди (обмежувачі в'їзду):** Стовпчики на входах до парку, які фізично блокують в'їзд автомобілів на пішохідно-велосипедну зону.

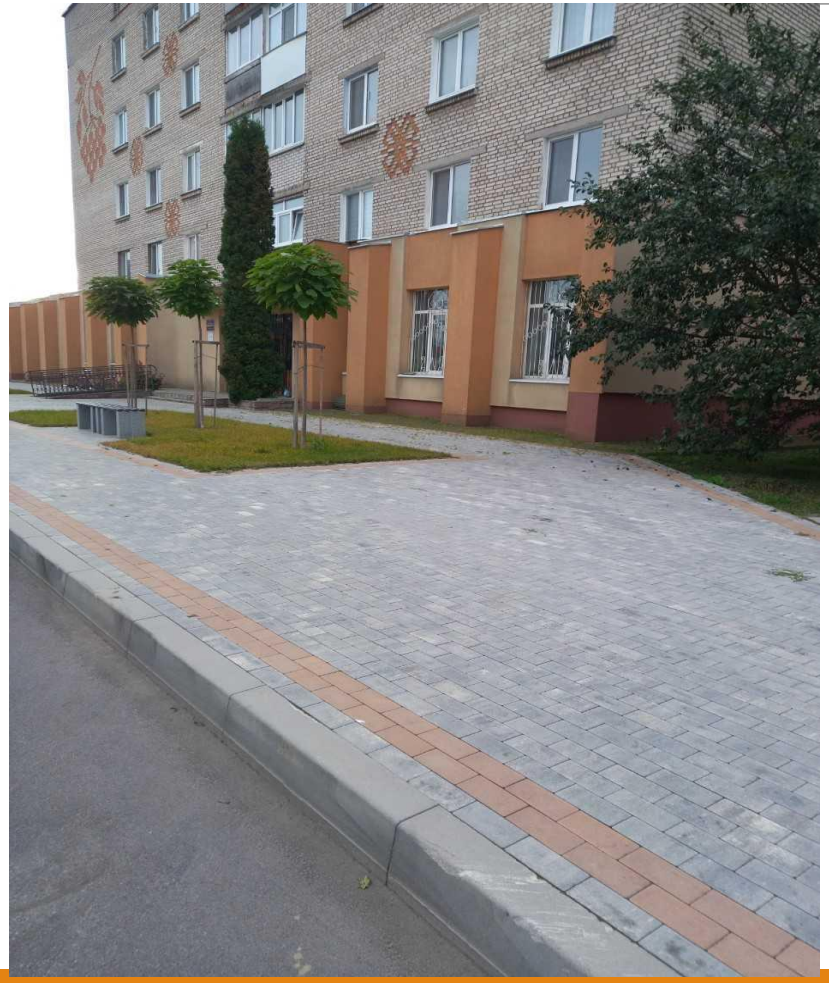
Фотозвіт щодо наявної та створеної рекреаційної інфраструктури на території Вінницької області, зокрема у містах Вінниця, Бар та Хмільник, де облаштовані природні простори та маршрути можуть використовуватися для пішохідних і велосипедних прогулянок, оздоровчої фізичної активності та рекреаційного відпочинку.





Оновлення асфальтного покриття площі «Водограй» з метою покращення умов для вільного та безперешкодного пересування усіх груп населення, безпечності та доступності рекреаційного простору для осіб старшого віку та маломобільних груп населення.

м. Бар
Прогулянкова доріжка
біля публічної бібліотеки



м. Козятин
Прогулянкова доріжка в міському сквері



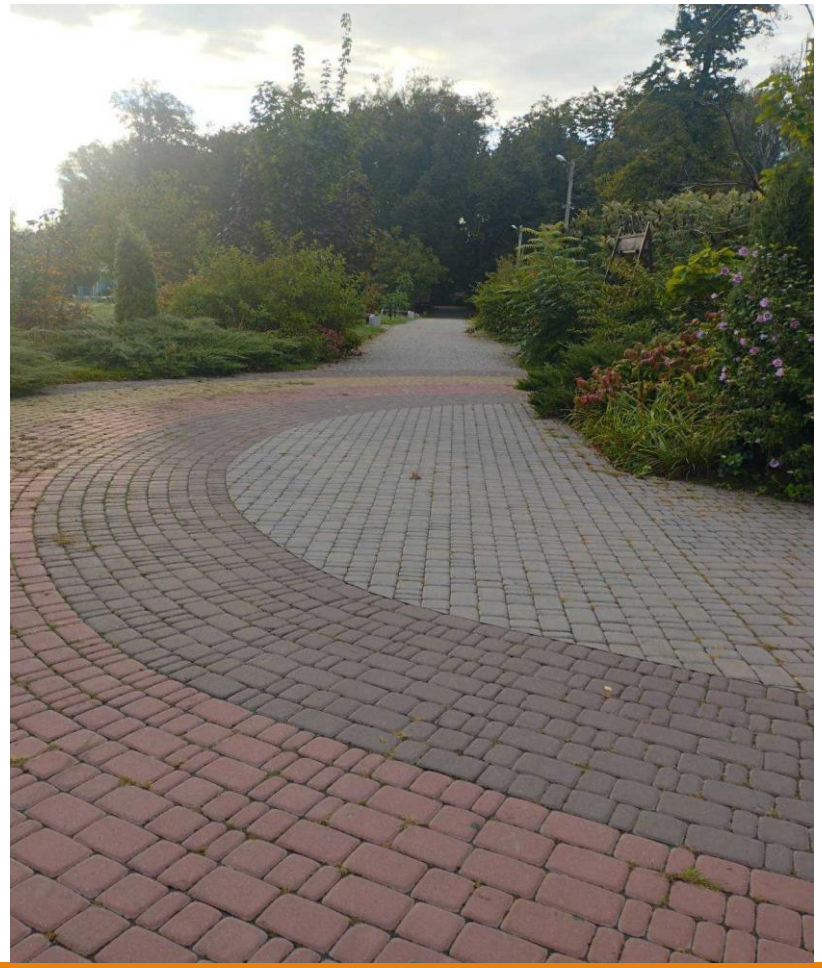


Велопарк
м. Липовець, вул. Василя Липківського

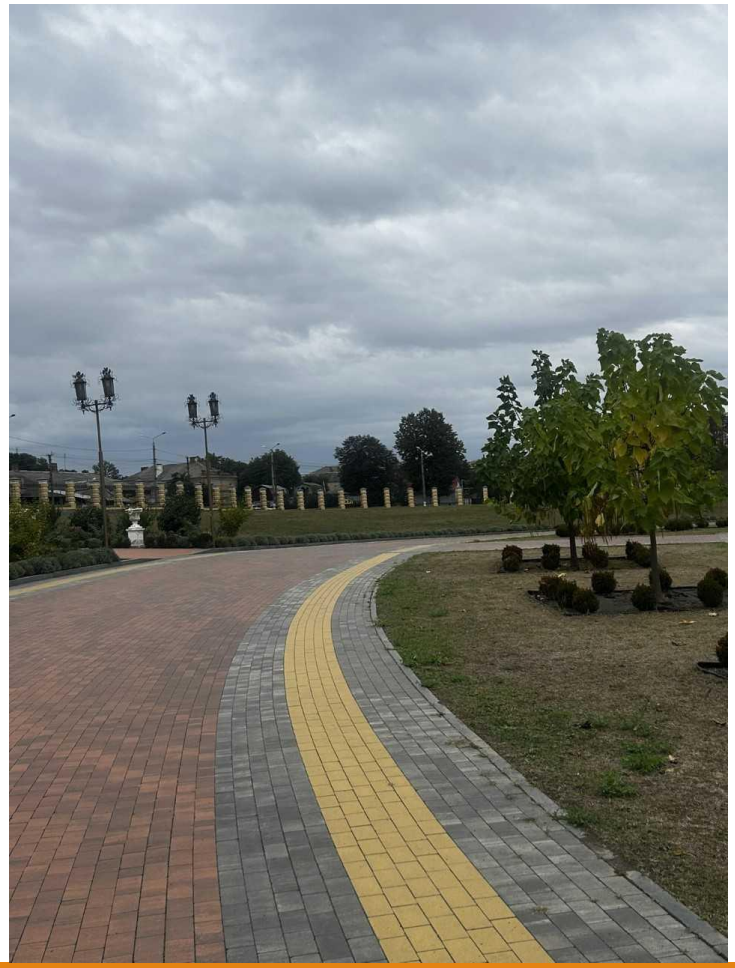




Прогулянкова доріжка в парку Кармелюка селище Літин



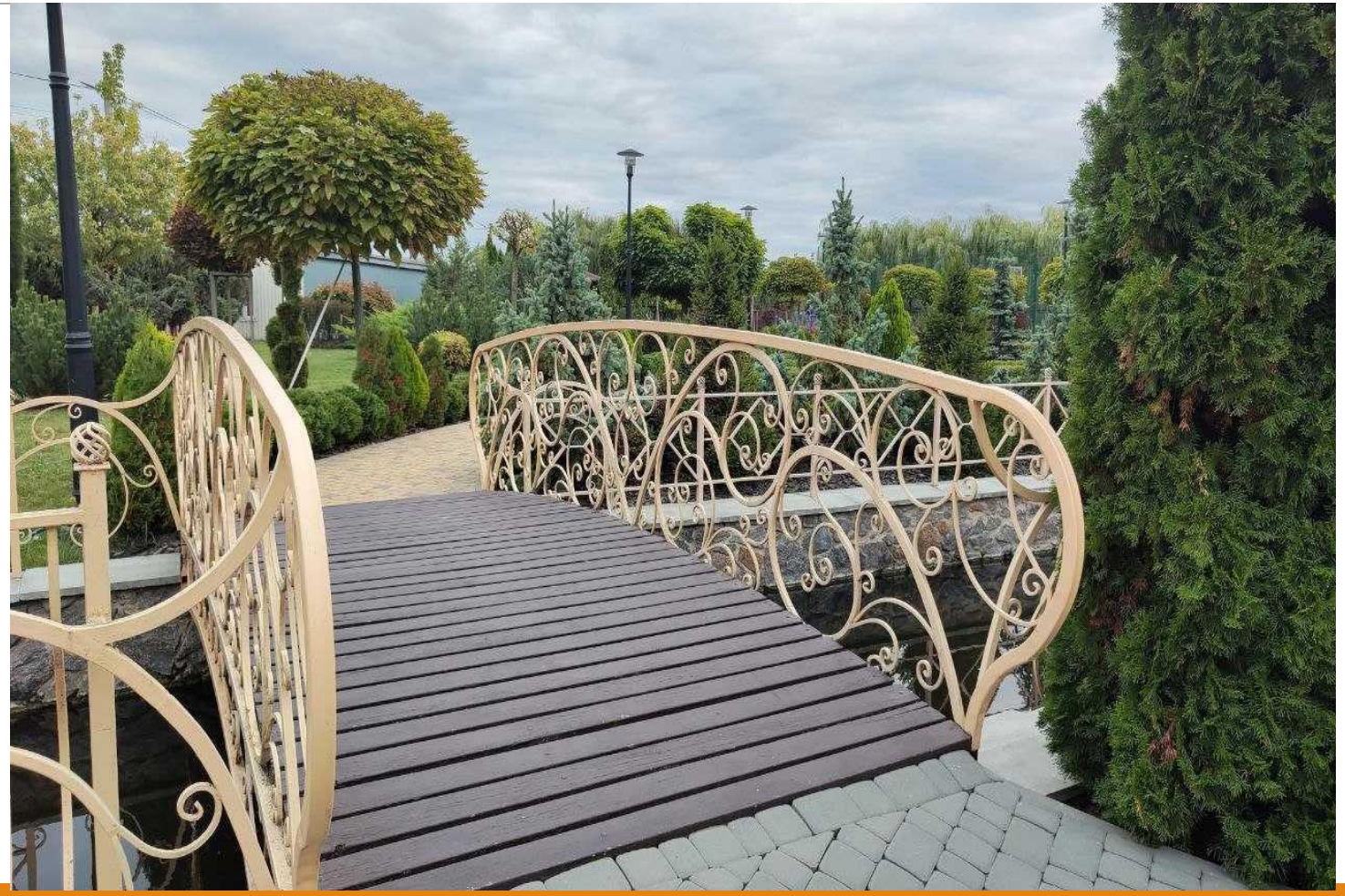
Прогулянкова доріжка в Парку Потоцьких м. Тульчин



Пішохідна зона біля «Мемориалу слави» селище Тиврів



Центальний парк селище Тростянець, вул Соборна



м. Хмільник
Нова бігова доріжка

Виконуються роботи з покращення дорожньо-тротуарного покриття, зокрема: частини дороги з тротуаром по вул. Шевченка та частини дороги по вул. Сиротюка

Також заплановано «Нове будівництво бігової доріжки на території парку культури і відпочинку ім.Т.Г. Шевченка в м. Хмільник Вінницької обл.»

Розроблено робочий проєкт. Складено кошторисну документацію.

Отримано експертний звіт щодо розгляду проєктної документації. Бігова доріжка з штучним наливним поліуретановим покриттям площею 636м2, площадки для тренажерів - 12шт.