

Як вибратися з крижаної пастки

- Ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги.
- Безпечним вважається лід: для одного пішохода – лід зеленуватого відтінку, товщиною не менше 7 см.; для влаштування ковзанки – не менше 10-12 см., (масове катання – 25 см.); масова переправа пішки може бути організована при товщині льоду не меншій 15 см.
- Якщо лід почав тріщати – не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льодової поверхні.
- Твердо засвойте, що зимова риболовля потребує особливо суворого дотримання правил безпеки:



Не пробивайте поруч багато лунок.



Не збирайтесь великими групами в одному місці.



Не пробивайте лунки на переправах.



Не ловіть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега.



Завжди майте під рукою міцну мотузку довжиною 12 – 15 метрів.



Тримайте поруч із лункою дошку або велику гілку.

Якщо ви провалились на льоду річки або озера

Широко розкиньте руки по краях льодового пролому й утримуйтеся від занурення з головою.

Намагайтеся, не обламаючи краю пролому, без різких рухів вибратися на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги. Вибравшись із льодового пролому, відкотіться. Потім повзіть у той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду перевірена. Будьте обережними до самого берега, а там не зупиняйтесь, поки не опинитесь у теплі.

Якщо на ваших очах на льоду провалилась людина, негайно сповістіть її, що йдете на допомогу. Візьміть лижі, дошку, фанеру (це збільшить площину опори) і повзіть на них, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину; кидати їх потрібно з відстані 3 – 4 м.

Якщо ви не одні, тоді, узявши одне одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролому.

Подавши потерпілому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзіть із небезпечної зони. Потерпілого укрійте від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце. Розітріть, переодягніть у сухий одяг і напоїть чаєм.

Пам'ятайте! *Вирушати на водойми поодиноці небезпечно.*

**Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Вінницької області спільно
з Департаментом цивільного захисту облдержадміністрації**